



# Travail de fin de cursus

2021-2022

Le cursus complet pour obtenir la certification du R.Y.E. Belgique est composé de :

- 12 jours de formation (sur trois ans ou plus) dont 3 sur les techniques R.Y.E.
- Un stage d'été belge (le premier sera organisé en 2023)
- Et un **travail de fin de cursus** de 5 à 10 pages à remettre en PDF via email à l'adresse du secrétariat.

## Objectifs du travail

Mettre en pratique les contenus appris tout au long de la formation et avoir une pratique réflexive sur la mise en place de ces techniques.

➔ Relater la mise en place d'une ou plusieurs techniques R.Y.E. dans son parcours professionnel.

## Contenu

Les techniques seront utilisées en réponse à une situation (autrement dit : la ou les pratique(s) choisie(s) doivent être justifiées par rapport à l'observation d'une situation de départ, un constat dans la classe).

Ces mêmes techniques seront pratiquées plusieurs fois (dans l'idéal, régulièrement) avec une même classe (ou bien il est également possible de mettre en comparaison plusieurs classes).

Les techniques seront brièvement replacées dans le contexte de l'échelle de Patanjali, telles qu'elles sont présentées au R.Y.E.

Le travail doit comprendre une réflexion sur les résultats obtenus et un apport théorique reposant sur des lectures, de la documentation sur le sujet.

### Concrètement :

Observation d'une situation de départ (constat dans la classe, ex. « manque de solidarité entre les élèves ») ➔ choix de techniques RYE (parmi celles relevant de *Yama-Niyama*) ➔ pratique régulière en classe ➔ observation de l'évolution et tenue d'un journal de bord ➔ rédaction du travail en :

- Décrivant la situation de départ
- Expliquant les techniques utilisées
- Développant les raisons qui ont validé ce choix de techniques
- Structurant les impressions, observations, constats tout au long de la pratique
- Incluant des apports théoriques extérieurs si possible
- Construisant une conclusion sur cette expérience et une ouverture sur la suite de la pratique.

## Evaluation

Il n'y aura ni évaluation ni validation de ce travail car nous considérons le fait de le réaliser comme formateur en soi ; il y aura un retour sous forme d'échange avec l'équipe.

Dans un esprit de partage d'expériences, le travail ou des extraits du travail pourront être utilisés par le R.Y.E Belgique.