



Formation aux techniques de YOGA à l'école

Apprendre à vivre ensemble
Se respecter
Se mettre en bonne posture
Bien respirer
Se détendre
Savoir faire attention et se
concentrer

 RYE Belgique

 rye_belgique

www.ryebelgique.be

Formation aux Techniques de Yoga et de Relaxation à l'école

Destinée aux enseignants, aux éducateurs, aux intervenants en milieu scolaire et aux professeurs de yoga.

Samedi 7 octobre 2023

"Le respect, le partage, la solidarité
pour une classe bienveillante"
Journée de formation aux techniques
de yoga à l'école
avec les formatrices du RYE Belgique

Week-end du 20 et 21 janvier 2024

"L'EnnéaYoga, un outil de
connaissance de soi et des autres"
avec Sophie FETU

Samedi 23 mars 2024

"Retrouver de l'espace"
Journée de sensibilisation à la
médiation et ses outils pour les
enseignants
avec Maïté CARDON

Lieu des formations : Maison ND du Chant
d'Oiseau - 1150 BXL
Contact : secretariat.rye@gmail.com

La formation du RYE s'articule sur 2 cercles : celui du [Yoga](#) et celui des [Sciences de l'éducation](#). Son objectif : former les professionnels de l'éducation à des techniques de yoga, applicables en classe ou en atelier.

Le RYE (Recherche sur le Yoga dans l'Education) a été fondé en France en 1978 par Micheline Flak et Jacques de Coulon, avec des éducateurs, pour des éducateurs.

Il est présent dans plus de 10 pays en Europe et dans le monde.

